



ENTRAINEMENT NOEL 2010

- ☞ **GROUPE 1** ➤ (DE 1995-1994,...etc)
- ☞ **GROUPE 2** ➤ MINIMES (DE 96 A 97)
- ☞ **GROUPE 3** ➤ BENJAMINS (DE 98 A 99)
- ☞ **GROUPE 4** ➤ POUSSINS (DE 2000 A 2001)
- ☞ **GROUPE 5** ➤ MICROBES (DE 2002 A 2003)
- ☞ **GROUPE 6** ➤ BACTERIES (2004)
- ☞ **GROUPE Elite** ➤ (1996 - 2000)

ENTRAINEMENT VACANCES DE NOEL 2010

	Matin 8h45 – 11h30	Midi 11h30 – 13h30	Après-midi 13h30 – 16h15
Samedi 18 Décembre	Matériels	Matériels	Récupération skis
Dimanche 19 Décembre	G1/G2	/	G3/G4
Lundi 20 Décembre	G2/G3	G1	G4/G5/G6
Mardi 21 Décembre	G2/G3	G1	G4/G5/G6
Mercredi 22 Décembre	G2/G3	G1	G4/G5/G6
Jeudi 23 Décembre	G2/G3	G1	G4/G5/G6
Vendredi 24 Décembre	G2/G3	G1	G4/G5/G6
Samedi 25 Décembre	Matériels	Matériels	Matériels
Dimanche 26 Décembre	G4	Matériels	G2/G3
Lundi 27 Décembre	G4/G5/G6	G1	G2/G3
Mardi 28 Décembre	G4/G5/G6	G1	G2/G3
Mercredi 29 Décembre	G2/G3	G1	G4/G5/G6
Jeudi 30 Décembre	G4/G5/G6	G1	G2/G3
Vendredi 31 Décembre	G4/G5/G6	G1	Matériels
Samedi 01 Janvier	/	/	/
Dimanche 02 Janvier		Grand prix de Valloire	

ENTRAINEMENT HORS VACANCES HIVER 2010

	Matin 8h45 – 11h45	Après-midi 13h30 – 16h30
MERCREDI	G4/G5/G6	G2/G3/G élite
SAMEDI	G1/G2/G3/G élite	G4/G5/G6
DIMANCHE	A LA CARTE	